参加無料

楽しく測定!
その場で理解!
身体がわかった!
意識がかわった!
みんなが元気だ!

参加者用

メタボ
ロコモ
口腔

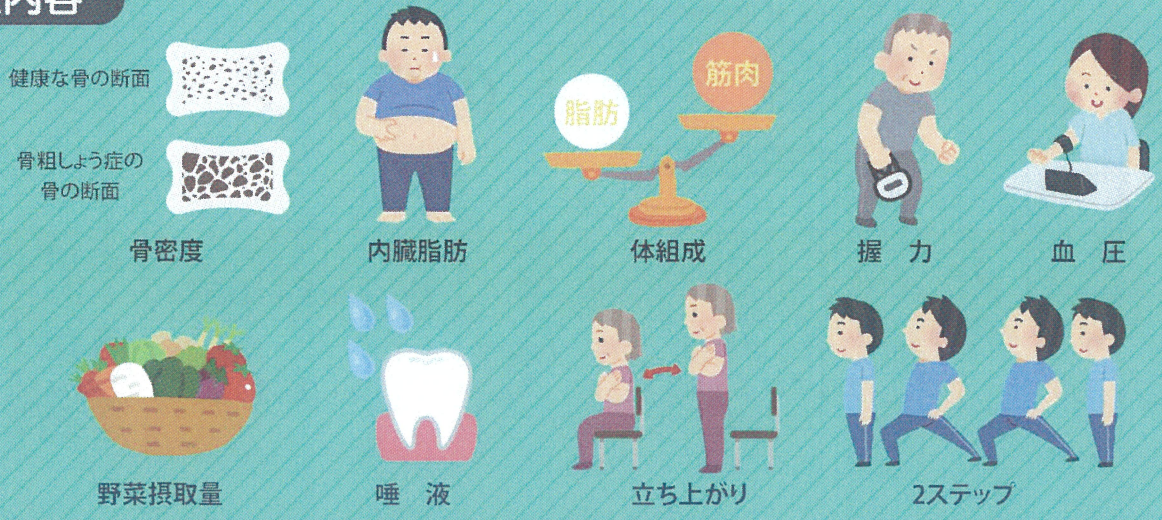
30分の測定で
詳細な結果を
フィードバック!

Quality of life health check

QOL健診

明治安田 × 弘前大学

測定内容



QOL 健診　明治安田 × 弘前大学とは?

QOL(クオリティ・オブ・ライフ)とは、「生活の質」のことで、「その人らしく充実した生活を 送る」という意味です。
「QOL健診　明治安田×弘前大学」は、明治安田が全国のみなさまへお届けする、即時性・包括性・啓発性を兼ね備えたコンパクト型の健診プログラムです。メタボ・ロコモ・口腔といった法定健診では受診できない項目を楽しく測定できます。その場で結果が分かり、即日で健康への気付きが得られる健診です。

詳細は裏面の二次元コードから説明動画をご確認ください!

開催日時：2027年1月26日 (火)　13:00～17:00
開催場所：シーモールパレス　「ルビーの間」
健診タイプ：プレミアム版（1人あたりの所要時間30分）
ご照会先：明治安田生命保険相互会社　山口支社 市場統括部　今津・永松
TEL:083-223-7221

※服装について
軽い体力測定や裸足になっていただく測定項目がございます。
ストッキング等脱いだ状態で動きやすい服装・靴（スニーカー等）でのご参加をお願いいたします。

QOL 健診のメリットは?

❶即時性：即日、結果表とその解説をおわたしするので、健康意識が高まり、すぐに健康行動につながります。

❷包括性：メタボリックシンドローム、ロコモティブシンドローム、口腔保健の重要3テーマを総合的に健診します。

❸啓発性：受診結果を数値で知るだけでなく、健康教育・啓発講座(動画)にて、健康づくりの第一歩のための健康啓発教育を実施します。

やって良かった。QOL健診!



※実施後に寄せられた声の一例で、効果をお約束するものではございません

Quality of life health check

QOL健診 のタイプ

明治安田 × 弘前大学

健診タイプ	測定項目	1人当たりの測定時間(目安)	説明動画はこちら
プレミアム	問診、野菜摂取量、血圧、体組成、立ち上がりテスト、唾液検査、内臓脂肪、握力、骨密度、2ステップテスト	約30分	

※測定項目は変更となる可能性がございます

【注意事項】
- 「QOL健診　明治安田×弘前大学」は、健康診断や医療行為ではなく、測定結果はあくまで参考情報であり、医師の医学的判断に基づく疾病等の診断をするものではありません。
- 測定結果が基準値の範囲外の場合でも疾病等と診断されたわけではありません。一方、基準値の範囲内の場合でも健康であることを保証するものではありませんので、気になる場合は医療機関での診察をおすすめいたします。
- 「QOL健診　明治安田×弘前大学」を利用、参加されたことによって発生した損害について、明治安田・弘前大学に故意または重過失がある場合を除き、明治安田・弘前大学は責任を負わないものとします。

※詳細は担当者または、下記連絡先までお問い合わせください

【お問い合わせ先】
「QOL健診　明治安田×弘前大学」事務局
明治安田健康開発財団
メールアドレス：my-qol@my-health.or.jp

担当者

明治安田生命保険相互会社
〒100-0005 東京都千代田区丸の内 2-1-1
ホームページ https://www.meijiyasuda.co.jp/

2026.04

会員事業所のみなさまへ

下関商工会議所
（明治安田　山口支社）

役員、従業員の健康と活力ある職場づくりのために
「QOL健診会」開催のご案内

貴社におかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申しあげます。
また、日頃より当会議所の事業運営に格別のご高配を賜り厚く御礼を申しあげます。

さて、当会議所では会員限定の健康管理支援の一環として、従業員のみなさまの健康寿命延伸と、職場の生産性向上を目的とした「QOL健診会」を開催いたします。
本健診は、わずかな時間で気軽に受診でき、測定結果がその場ですぐに分かる健康啓発型のプログラムです。
日頃忙しく健康診断から足が遠のきがちな方や、自身の生活習慣を見直すきっかけを作りたい方に適した内容となっております。
ぜひこの機会に、総務・人事関連部門のみなさまをはじめ多数のみなさまにお申し込み・ご受診いただきますようご案内申しあげます。

敬具

記

1．日時：令和9年1月26日(火)①13:00～14:00　②14:00～15:00
　　③15:00～16:00　④16:00～17:00　(1人当たり約30分)
　(受診時間の調整のため、お申し込み後に別途調整する場合がございます)
2．会場：シーモールパレス　ルビーの間
3．対象者：会員企業の経営者・役員・従業員・シーモール下関テナント関係者
4．健診内容：問診・野菜摂取量・血圧・体組成・唾液検査・内臓脂肪　等
5．受診料：無料
6．お申し込み方法：同封チラシ下段の「受診申込書」に必要事項をご記入の上
　令和9年1月15日(金)までに、FAX:(083-235-0694) 担当：今津・永松宛に
　お申し込みください。(定員数に達し次第締め切りとします。ご了承ください。)
7．本件に関するお問い合わせ先
　明治安田生命保険相互会社　山口支社　市場統括部　今津・永松
　TEL：083-223-7221・FAX：083-235-0694



下記必要事項をご記入ください。(明治安田 山口支社 今津宛)

お名前	フリガナ	参加希望時間 希望時間に ☑	①□　②□　③□　④□
ご住所	〒		
生年月日	S・H・R 年　月　日	ご連絡先	－　－
貴社名		事業内容	
貴社所在地	〒　- TEL　-　-　／FAX　-　-		

○当社は取得いたしました個人情報を以下の目的で利用させていただきます。
・各種保険契約のお引き受け、ご継続・維持管理、保険金・給付金等のお支払い
・子会社・関連会社・提携会社等を含む各種商品・サービスのご案内・提供、ご契約の維持管理
・当社業務に関する情報提供・運営管理、商品・サービスの充実
・その他保険に関連・付随する業務
なお、当社におけるお客さまに関する情報の取り扱いについては、ホームページ　(https://www.meijiyasuda.co.jp/)をご覧ください。

【お問い合せ先】〒750-0006
山口県下関市南部町19－7
明治安田生命下関ビル3F
TEL：083-223-7221
明治安田生命保険相互会社山口支社
ア2603596山口【2702】