

# まちゼミ 開催店MAP

## 《唐戸周辺》



# 開催店MAP

## 《下関駅周辺》

**29 新規顧客の掘り方**  
「儲かっちゃうしくみ」

2/19(金) 14:00~16:00

講師/谷田良孝  
会場/シーモールパレス  
対象/指定なし  
定員/1講座あたり60名  
持ち物/なし  
材料費/無料

下関商工会議所  
下関市南都町 21-19  
TEL083-222-3333

受付/8:30~17:30  
定休日/土・日曜日・祝祭日

**30 アマゾンに負けない!**  
「目覚めよ! 店舗の持つ強み」

2/27(金) 19:00~21:00

講師/島村信二  
会場/シーモールパレス  
対象/指定なし  
定員/1講座あたり60名  
持ち物/なし  
材料費/無料

下関商工会議所  
下関市南都町 21-19  
TEL083-222-3333

受付/8:30~17:30  
定休日/土・日曜日・祝祭日

まちゼミで  
お待ちしております!



役立つことを教えてもらう!  
ちよこつと学ぶって楽しい!  
そして得する!!

まち  
ゼミ

# 第1回 街のゼミナール

「まちゼミ」って?

お店の人が講師になって、「プロならではのコツ」など無料で教えてくれる  
少人数制のミニ講座です。お客様のお役に立つことで、「お店」と「まち」の  
ファンづくりを目指しています。

安心して受講していただくためお店からの販売は  
一切ありません。

全30講座

受付  
開始 2/8(土)

受講料 無料

講座によっては、材料費が  
かかるものもあります。



開催期間:

2/14(金)~3/10(月)  
お申込は各店へ!

【費用等について】

- ◆受講料は無料です。
- ◆講座によっては、材料費がかかるものもあります。
- ◆材料費は原則として講座当日に会場で徴収します。
- ◆お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴することがありますのでご了承ください。

【お申込みについて】

- ◆お申込は、各店の受付時間内をお願いします。
- ◆小学生以下は保護者同伴での参加をお願いします。
- ◆お申込初日は、電話回線が繋がりにくいことがあります。
- ◆受講対象者が限定されている講座もあります。
- ◆定員になり次第締め切らせていただきます。
- ◆お申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。

【お申込方法】

- 1 選ぶ このチラシから講座をお選びください。
- 2 申込 受けたい講座のお店に電話で申込ください。
- 3 参加 講座の場所・時間・持ち物などを確認してご参加ください。



●主催：下関商工会議所  
●お問い合わせ：下関商工会議所振興部 TEL083-222-3333

<http://www.shimonoseki.cci.or.jp>

中面に講座情報があります→



# まちゼミの講座は4つのジャンルに分かれています。受りたい講座のお店に直接電話で「まちゼミの申込です」とお申込ください。

## 各講座の色に注目!

**作る** 作品制作を行なう講座

**健康** 体や健康を学ぶ講座

**食べる** 料理に関する講座

**学ぶ** 知識や知恵を学ぶ講座

## 1 お散歩撮影会&アルバムカフェ(アルバム作り)

2/15 7:00~24:00・22 13:00~15:00



2月の撮影会は日帰り遠足撮影会になります。アルバムカフェでは、22日はアルバム作り。撮りためた写真をアルバムにしませんか!

■講師/津志佳秀  
■会場/15日(水)・22日(日)カラーアイ  
■対象/20~40代の方が多いです。  
■定員/1講座あたり5名  
■持ち物/撮影会はカメラのレンタル有り。アルバム作りは写真集を30枚程度  
■材料費/1,500円(写真集代)

### フジカラー アイ

下関市唐戸町 4-1 カラビエF ■受 付/9:30~19:30  
☎083-234-4426 ■定休日/第3日曜日

## 2 畳屋母ちゃんとひな畳を作ろう

2/16 3/2 各日2回 ①13:00~14:00 ②15:00~16:00



おひな様や花器を飾るのミニ畳を作ります。7センチは縦15cm横20cmです。畳や襦袢の事も聞いてください。

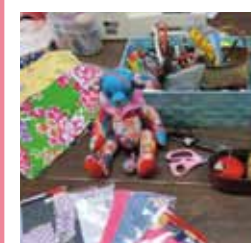
■講師/矢富恭代(畳屋母ちゃん)  
■会場/シーモール2F広場(エスカレーターと階段の間)  
■対象/小学生以下は保護者同伴  
■定員/1講座あたり各5名  
■持ち物/なし  
■材料費/300円

### 西日本畳株式会社

下関市本町一丁目 1-22 ■受 付/9:00~18:00  
☎083-222-3098 ■定休日/日曜日

## 3 古布で小物作りリサイクル教室

3/3 7 10 13:30~14:30



思い出の着物をほどこした古布を使って、まずは簡単な小物作りをします。手を動かしながら、おしゃべりする楽しいひと時を過ごしませんか。

■講師/大野康子・小川清子 他スタッフ  
■会場/エコプラザ ありがとカフェ  
■対象/指定なし  
■定員/1講座あたり5名  
■持ち物/裁縫道具  
■材料費/100円

### エコプラザ ありがとカフェ

下関市唐戸町 1-19 ■受 付/10:00~16:00  
☎083-228-3312 ■定休日/水・日曜日・祝祭日

## 4 繭や糸の話、染色や機織り体験

2/20 27 3/6 13:00~15:00



板締めした木綿地に色々な柄を入れ出上った染物で巾着を作ります。帯を織る機でテーブルセンターを織ってみませんか?

■講師/藤城洋一  
■会場/(有)とらや藤城  
■対象/18歳以上(お子様同伴可)  
■定員/1講座あたり3~5名  
■持ち物/エプロン等汚れない服装  
■材料費/染色300円

### (有)とらや藤城

下関市赤間町 1-7 ■受 付/9:00~18:30  
☎083-222-3135 ■定休日/日曜日

## 5 暮らしの中にお花を

2/20 27 18:30~19:30



お花を飾り、花のある生活が楽しめるような簡単な花遊びです。お仕事を帰りに着いたお花を聞きながら癒しの時間を過ごしてください。

■講師/大谷明子  
■会場/フラワーショップ 花好  
■対象/指定なし  
■定員/1講座あたり2~3名  
■持ち物/はさみ・タコ糸  
■材料費/1,500円

### フラワーショップ 花好

下関市赤間町 7-30 ■受 付/9:00~18:00  
☎083-223-2606 ■定休日/日曜日・祝祭日

## 6 不妊!元気な赤ちゃんのために

2/18 27 3/8 11:00~12:00



健康な肉体内には、元気な赤ちゃんが宿ります。毎日の食事は、和食を中心とした身体を温めるものを取りましょう。お茶を準備してお待ちください。

■講師/前田洋子  
■会場/(有)天恵堂薬品 健康広場  
■対象/指定なし  
■定員/1講座あたり5名  
■持ち物/なし  
■材料費/無料

### (有)天恵堂薬品 健康広場

下関市長門町 8-10 ■受 付/10:00~17:00  
☎083-231-8478 ■定休日/日曜日・祝祭日

## 7 アトピー性皮膚炎

2/20 3/1 4 11:00~12:00



なかなか治らないアトピー性皮膚炎の方、赤みがとれない、夜寝て寝られない、患部が皮膚で、人目がある。改善は体の中(腸)から、お茶を飲んでください。きんぎょは必ず改善します!

■講師/前田和義  
■会場/(有)天恵堂薬品 健康広場  
■対象/指定なし  
■定員/1講座あたり5名  
■持ち物/なし  
■材料費/無料

### (有)天恵堂薬品 健康広場

下関市長門町 8-10 ■受 付/10:00~17:00  
☎083-231-8478 ■定休日/日曜日・祝祭日

## 8 日本の心を知ろう。強い自分を見つけよう。

2/22 25 3/6 11:00~12:00



豊かな心は豊かな人生を創る。明るく、家庭、社会も豊かになるから創られる。あなたの心を活かして美しく見える書き方のコツをアドバイスします。

■講師/加藤周子  
■会場/はいからっ横丁コンテナ内  
■対象/指定なし  
■定員/1講座あたり5名  
■持ち物/筆記用具、ノート  
■材料費/無料

### (有)天恵堂薬品 健康広場

下関市長門町 8-10 ■受 付/10:00~17:00  
☎083-231-8478 ■定休日/日曜日・祝祭日

## 9 介護保険のしくみ 初級講座

2/25 3/4 14:00~15:30



介護保険について、ケアマネジャーが解りやすく説明いたします。

■講師/秋本寿一郎(薬剤師)  
津田佳理(ケアマネジャー)  
井上 薫(ケアマネジャー)  
■会場/秋本カラトピア薬局  
■対象/指定なし  
■定員/1講座あたり5名  
■持ち物/なし  
■材料費/無料

### 秋本カラトピア薬局

下関市唐戸町カラトピア1F ■受 付/10:00~19:00  
☎083-234-2415 ■定休日/1月1日

## 10 初めての介護保険

2/22 3/8 10:30~12:00



介護保険に関する講義で、ケアマネジャーが解りやすく説明いたします。

■講師/大島信太郎(ケアマネジャー)  
井上 薫(ケアマネジャー)  
津田佳理(ケアマネジャー)  
■会場/秋本薬局 シーモール下関店  
■対象/指定なし  
■定員/1講座あたり5名  
■持ち物/なし  
■材料費/無料

### 秋本薬局 シーモール下関店

下関市竹崎町 4-4-8 シーモール下関店1F ■受 付/10:00~19:30  
☎083-250-8611 ■定休日/不定休

## 11 介護保険・福祉用具について学ぼう

2/20 3/6 14:00~15:30



介護保険・福祉用具について解らない方のために、ケアマネジャーが解りやすく説明いたします。

■講師/秋本直子(薬剤師)  
津田佳理(ケアマネジャー)  
井上 薫(ケアマネジャー)  
■会場/秋本薬局 細江店  
■対象/指定なし  
■定員/1講座あたり5名  
■持ち物/なし  
■材料費/無料

### 秋本薬局 細江店

下関市細江町 3-3-1-1F ■受 付/9:00~18:00  
☎083-229-3312 ■定休日/日曜日・祝日

## 12 ダイエット相談会

2/21 10:00~11:00・27 15:00~16:00  
3/5 10:00~11:00



ダイエットをしたいけど自分に合っているか不安な事などを一緒に考えましょう。食事面では「食べる食べ合わせ」色々アドバイスします。

■講師/水越妙子  
■会場/かとれあ ウェーブサロン  
■対象/指定なし  
■定員/1講座あたり3名  
■持ち物/なし  
■材料費/無料

### かとれあ ウェーブサロン

下関市唐戸町 2-12 ■受 付/11:00~19:00  
☎083-235-5060 ■定休日/水・第2、4日曜日

## 13 フラ・タヒチアン一緒に踊りませんか?

2/18 13:00~14:00・24 19:00~20:00  
3/9 13:00~14:00



大人〜子供まで楽しく体を動かしながら、フラ・タヒチアンダンスを体験してみませんか?お友達誘って来て下さいね!!

■講師/平山千恵子  
■会場/ピアロハ フラスタジオ  
■対象/4歳~40歳 女性  
■定員/1講座あたり5名  
■持ち物/長そでTシャツ  
■材料費/無料

### ピアロハ フラスタジオ

下関市竹崎町 2-12-14 番ビル2階 ■受 付/10:30~22:00  
☎093-521-7260 ■定休日/不定休

## 14 ヨーガで美しく健康に

2/16 13:00~14:10・20 15:00~16:10・23 13:00~14:10  
3/3 ①13:00~14:10 ②18:00~19:10 ③19:30~20:40



ヨーガは年齢に関係なく、誰にでもできる体操です。ゆっくりとした動きで硬くなった筋肉や関節を動かして若々しい体を作りましょう。

■講師/平山千恵子  
■会場/ヨーガスタジオ WIT  
■対象/指定なし  
■定員/1講座あたり10名  
■持ち物/タオル・動きやすい服装  
■材料費/無料

### ヨーガスタジオ WIT

下関市赤間町 1-6 ■受 付/10:30~21:10  
☎083-234-3313 ■定休日/月曜日

## 15 お・い・し・い・は・な・し

2/22 3/1 15:00~16:00



いつもの家庭料理が、プロのアドバイスで美味しくなる。料理人の技を教えます。

■講師/白川 勉  
■会場/日本料理 しらかわ  
■対象/男性の参加も可  
■定員/1講座あたり5名  
■持ち物/筆記用具  
■材料費/無料

### 日本料理 しらかわ

下関市唐戸町 1-9 ■受 付/11:00~22:00  
☎083-223-6764 ■定休日/不定休

## 16 山口県の特産品 蒲鉾についてのお話

2/17 14:00~15:00・26 11:00~12:00  
3/7 14:00~15:00



「焼きばきかまぼこ」発祥の地山口県。伝統の技で選り上げる「焼きばきかまぼこ」について勉強しませんか。作り方、香り、食感等についてお話します。

■講師/奥野賢二  
■会場/株式会社 奥野商店 シーモール店  
■対象/指定なし  
■定員/1講座あたり5名  
■持ち物/なし  
■材料費/無料

### (株)奥野商店 シーモール店

下関市竹崎町4丁目 4-8 ■受 付/10:00~19:00  
☎083-233-1880 ■定休日/不定休

## 17 北イタリア ワイン&食記行

2/20 3/6 19:00~20:30



ワインとお食事を通じて、北イタリアを旅しよう!イタリアソムリエ協会公認ソムリエによるブドウ園講座と軽食を食す。

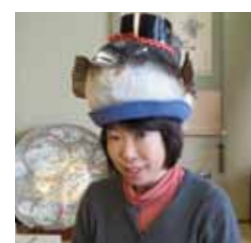
■講師/辻野裕美  
■会場/enoteca 8 エノテカ  
■対象/20歳以上ならどなたでも  
■定員/1講座あたり8名  
■持ち物/筆記用具  
■材料費/2,500円  
※当日はワインの試飲がありますので、ご遠征のご来場はお断り致します。

### enoteca 8 エノテカ

下関市中之町 1-16 長州屋村内 ■受 付/18:00~24:00  
☎080-4266-8487 ■定休日/月曜日

## 18 知ってるようで知らない「ふくの話」

2/18 25 3/4 11:00~12:30



下関と言えば「ふく」ですが、意外に知らないことばかり。試食しながら「ふく」のウンチクを深めます。

■講師/酒井由美子  
■会場/酒井商店 ふく処さかい  
■対象/指定なし  
■定員/1講座あたり8名  
■持ち物/なし  
■材料費/無料

### 酒井商店 ふく処さかい

下関市中之町 7-11 ■受 付/9:00~15:00  
☎083-231-1470 ■定休日/不定休

## 全30講座

受付開始 2/8 土

受講料 無料

講座によっては、材料費がかかるものもあります。

## 19 やさしい英語 Let's Have Fun!

2/14 10:00~11:00・19 11:00~12:00・23 10:00~11:00  
25 10:00~11:00・3/3 10:00~11:00



簡単な英語のフレーズを練習して、英語の楽しさを感じてみませんか。幼児・小学生たちは英語のゲームにチャレンジしてみよう!

■講師/藤井京子  
■会場/英会話 田中町教室  
■対象/幼児(4~5歳)、小学生、大人の  
■定員/1講座あたり4名  
■持ち物/なし  
■材料費/無料

### 英会話 田中町教室

下関市田中町 8-14 ■受 付/9:00~16:00  
☎083-222-3054 ■定休日/日曜日

## 22 赤ちゃんのための絵本選び講座

2/18 3/4 14:00~14:30



1歳までの赤ちゃんに絵本で読めるの?と思いませんか?いちばん大切なコミュニケーションを学ぶための絵本は最適なツールです。

■講師/横山真佐子・室田美由紀  
■会場/こどもの本専門店 こどもの広場  
■対象/0才~1才の赤ちゃんや大人  
■定員/1講座あたり4組  
■持ち物/なし  
■材料費/無料

### こどもの本専門店 こどもの広場

下関市幸町 7-13 ■受 付/9:30~19:00  
☎083-222-2351 ■定休日/月曜日

## 21 靴の履き方、選び方

2/19 26 3/5 14:00~15:00



本革の靴と、合成皮の違い。自分に合った靴を履こう。

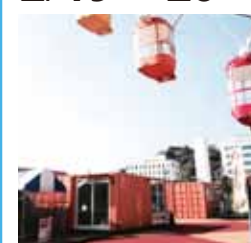
■講師/藤村幸弘・藤村州香  
■会場/シューキーONE  
■対象/指定なし  
■定員/1講座あたり4~5名  
■持ち物/筆記用具、ノート  
■材料費/無料

### シューキーONE

下関市竹崎町4丁目 4-8 ■受 付/10:00~19:30  
☎083-232-1215 ■定休日/月・火曜日

## 20 字を美しく書いてみよう! やさしい硬筆教室

2/19 26 15:00~16:00



自分の字に自信がない、幼い字を直したい、よりよくしたいという方、今のあなたの字を活かして美しく見える書き方のコツをアドバイスします。

■講師/加藤周子  
■会場/はいからっ横丁コンテナ内  
■対象/指定なし  
■定員/1講座あたり5名  
■持ち物/筆記用具、ノート  
■材料費/無料

### あるかぽーとテラス

下関市あるかぽーと 1-40 (はいからっ横丁内) ■受 付/10:00~17:00  
☎080-2938-7052 ■定休日/年中無休

## 23 カフェ・オ・レの実演とコーヒーの話

2/18 25 3/4 14:00~15:30



コーヒーのおいしい入れ方、味わい方など楽しく学びます。あなたならではの豊かなコーヒーライフを提案します。

■講師/金ヶ江邦雄  
■会場/まちの駅  
■対象/指定なし  
■定員/1講座あたり4名  
■持ち物/筆記用具、ノート  
■材料費/500円

### 自家焙煎コーヒーユニーク

下関市唐戸町 1-10 ■受 付/9:00~11:00  
☎090-5703-2240 ■定休日/不定休

## 24 大切な時計のメンテナンスについて

2/14 11:00~11:30・21 17:00~17:30



手巻、クォーツ、ソーラー、デン/電時計についての質問にお答えいたします。

■講師/北野憲治郎  
■会場/同フロア  
■対象/指定なし  
■定員/1講座あたり3名  
■持ち物/今ご使用の時計、目録等  
■材料費/無料

### (有)美宝堂

下関市竹崎町4丁目 4-8 ■受 付/10:00~19:00  
☎083-222-0025 ■定休日/不定休

## 25 クリーニング店の上手な利用法

3/5 11:00~12:00



家庭洗濯とドライクリーニングの違いや、汚れ、シミ、変色の違いを学ぶことで大切な衣料を長く着るための頂くための非常識に役立つお話です。

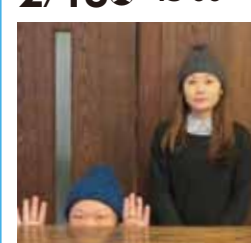
■講師/山野陽生  
■会場/シーモール4F 第1会議室  
■対象/指定なし  
■定員/1講座あたり40名  
■持ち物/筆記用具  
■材料費/無料

### (有)ライフクリーニング シーモール店

下関市竹崎町4丁目 4-8 シーモール専門店1階 ■受 付/10:00~19:30  
☎083-223-4121 ■定休日/不定休

## 26 コテの使い方

2/18 13:00~19:00 (左記の時間帯で調整します。要予約)



コテを使ったヘアアレンジを教えます。

■講師/松本卓司  
■会場/hair make fukuiku  
■対象/指定なし  
■定員/1講座あたり5名  
■持ち物/なし  
■材料費/無料

### hair make fukuiku

下関市唐戸町 2-20 ■受 付/9:30~19:30  
☎083-222-1510 ■定休日/月・第3日曜日

## 27 後悔しないブランド品の選び方

2/22 23 3/1 13:00~14:30



ブランド品を賢く選ぶ為には、ある程度の知識が必要です。ブランドの見方などの初歩的な講習を行います。

■講師/吉田 悟  
■会場/monobank 下関店  
■対象/指定なし  
■定員/1講座あたり10~20名  
■持ち物/なし  
■材料費/無料

### monobank 下関店

下関市中之町 8-6 ■受 付/10:30~19:30  
☎0120-65-1178 ■定休日/水曜日・9の付く日

## 28 下関の観光と料理と駅西口物語

2/18 25 3/4 13:00~14:00



下関の観光として、知らざるポイントを紹介。下関の高級食材・有名人の逸話。下関駅西口といわれるこの場所の歴史と展望。上記3つによる下関の「財」のお話。

■講師/和田健資(当館主)  
■会場/割烹旅館 寿美礼(すみれ)  
■対象/指定なし  
■定員/1講座あたり5名  
■持ち物/なし  
■材料費/無料

### 割烹旅館 寿美礼(すみれ)

下関市竹崎町 3-13-23 ■受 付/11:30~22:30  
☎083-222-3191 ■定休日/不定休

裏面に講座情報があります→