



南風泊市場  
セリは「袋セリ」と言われ、セリ人と業者が布袋に手を入れ、指先で値段を決める独特のもの。



赤間神宮  
源平壇之浦の合戦に破れ、わずか8歳で関門海峡に入水された安徳天皇を祀っている。壇之浦を望む水天門は「海の中にも都はある」という二位の尼の願いを映したといわれる鮮やかな竜宮造り。



### 巖流島

慶長17年に宮本武蔵と佐々木小次郎が決闘したことで有名な、海峡に浮かぶわずか1・65万㎡の小島(現在は埋め立てて10・3万㎡)。海治りの散策道なども整備され、観光スポットとなっている。

下関分科会

## 海峡時代絵巻 海峡千年の歴史と「ふく」のフルコースツアー

海峡と数々の歴史、人情と四季折々の食材でおもてなし。ようこそ、しものせきへ。

## 下関市 SHIMONOSEKI CITY

古くは赤間関(あかまがせき)とも呼ばれていた下関。本州の最西端に位置し、山陽道と山陰道の起点となり、さらには関門海峡を挟んで西を日本海、南を瀬戸内海に接する位置にあることから、古来より陸と海における交通の要衝でもあった。食文化で代表されるのが「河豚」。明治の解禁以降その名が知られることとなったが、下関は古くから河豚を食す習慣があり、このことが本場下関といわれるまでの歴史を積みかさねてきた。現在、全国一の河豚の水揚げ高を誇っている。また、下関は日本の歴史において数々の場面でも登場する。公家の世から武家社会への転換期である「源平壇之浦の戦い」。決闘として有名な宮本武蔵と佐々木小次郎「巖流島の決闘」は今から399年前のこと。そして、武家社会に終わりを告げ、明治維新へと導いた「幕長戦争」の舞台もこの下関。人情も捨てたものではない。安徳帝と平家滅亡を悼み、以来より続く「上臈参拜」や「平家踊り」。決闘で散った敗者の名を刻む「巖流島」。歴史の中に散っていた人々を心に刻み続ける人情味あふれるまち、それが、食と歴史と人情のまち下関。

### 海峡の歴史と本場ふくを存分に堪能。

日本屈指の天然ふく取扱量を誇る市場「南風泊市場」で、早朝の活気溢れる「袋せり」の見学は一見の価値あり。

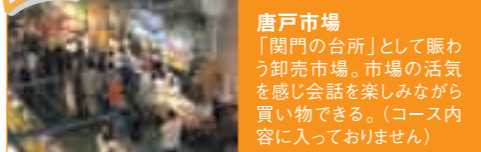
また、源平の命運を分けた「壇之浦の戦い」の舞台となった海峡をクルージング。武蔵・小次郎の決闘の地「巖流島」へ上陸。約四〇〇年前の歴史的な舞台に想いを馳せながら島内を散策。

夜には、豪華絢爛な衣装を纏った平家の女官による上臈参拜など、下関の豊かな歴史を分かりやすくお届けする「海峡千年の歴史ドラマシアター」を鑑賞。

その後、市内ふく料理店にて、本場の「ふく」フルコースを堪能。

### ふくのフルコース

本場のふくを、刺身、から揚げ、鍋に雑炊と、存分にご堪能していただけます。  
ふくを“ふく”と呼ぶゆえん  
下関では河豚のことを幸福を表す福とかけて「ふく」と表現し、縁起のいい魚として親しまれている。



ドラマシアター「海峡千年・時代絵巻」

下関を舞台に繰り広げられた歴史ドラマを綴った舞台劇。源平の戦いに始まり、怪談『耳なし芳一』、巖流島の決闘、幕末が舞台の奇兵隊、また、赤間神宮の上臈参拜等、優雅な世界も特別再演。



1日コース

11月25日(金) 9:00~19:00 ※南風泊市場見学および火の山夜景見学は希望者のみ

南風泊市場見学 | 関門海峡を体験するクルーズ船 | 巖流島上陸 | 平家ゆかりの地 | 海峡メッセ

市内ふく料理店 | 「火の山」夜景見学



**功山寺**  
山門やわが国最古の禅寺様式を残した  
仏殿(国宝)が、嘉暦2年(1327)創建  
の由緒を語ります。高杉晋作が挙兵し  
た寺としても知られている。



**桜山神社(招魂社)**  
高杉晋作の発議により創建され、  
慶応元年落成。招魂社としては日本  
で最初といわれている。吉田松  
陰を中心に、高杉晋作、久坂玄瑞、  
山県有朋等、維新に散った志士や  
奇兵隊たち396柱が祀られている。



**下関市立長府博物館**  
長府毛利家の遺品や坂本龍馬起草  
の「新政府綱領八策」など、幕末期を  
中心に多数の資料を収蔵・展示して  
ある。また、隣接して明治維新を中心  
とした国事に命を捧げた名も無き人々  
の霊を供養するための万骨塔(ばん  
こつとう)がある。塚には「一将功成  
って万骨枯る」の碑と全国から寄せ  
られた石が供えられている。



高杉晋作  
回天義挙銅像  
今まさに決起しようとする  
高杉の等身大の銅像がゆかりの地、功山  
寺の境内に建っている。

ワンポイント  
ガイド



**火の山公園**  
火の山は瀬戸内海国立公園に含まれ、山頂からは瀬戸  
内海、日本海が一望できる。慶応2年6月に始まった第二  
次長州征討(四境戦争)の際、下関に滞在していた坂  
本龍馬は、海戦の戦況を絵図に残している(下関海戦図)。  
その書いた場所が火の山ではないかといわれている。

- 11月25日(金) 9:15~13:45
- 桜山神社
  - 明治維新ゆかりの地
  - 火の山展望台
  - 城下町長府の街並み散策
  - 功山寺

半日  
コース

下関分科会

若き幕末の志士たちが闊歩した街、下関。  
高杉晋作、坂本龍馬と出会う旅  
明治維新の史跡を訪ねる

志士が闊歩した街、下関。

武家社会から近代国家への変革、  
明治維新発祥の地、下関。時代変  
革の舞台となった海峡の街から、紅  
葉きらめく城下町長府をゆっくり  
散策。

維新に散った志士たちが祀られ  
ている「桜山神社」。坂本龍馬も登  
ったといわれる山頂からの眺めが格  
別な「火の山」。長府毛利藩5万石  
の城下町として栄え、今もなお武  
家屋敷の面影を残している城下町  
長府。  
晋作や幕末の志士達が愛したま  
ちを、維新の面影をめぐりながら  
の散策は格別。

下関分科会

「ふく」といえば下関。下関といえば「ふく」。  
ふくふくゼミナール  
ふく料理体験学習とふくコース



ふく料理を体験!

建物に入ると、大きな水槽を悠々  
と泳ぐ、ふくの最高峰といわれる「と  
らふく」がお出迎え。  
下関ふくの原点ともいえる「と  
らふく」の愛敬たっぷりのその姿を  
見た後は、プロの料理人の指導によ  
る「ふく料理教室」を体験。とらふ  
く磨き一尾を使い、本格的なふく料  
理に挑戦。

料理の後は、響灘を見ながら、ゆ  
っくりと本場のふくに舌つづみ。  
見る・学ぶ・味わうをテーマに、下  
関のフグを満喫!



**日本最大級「ふく水槽」**  
ふくの中でも最高峰といわれる「と  
らふく」が悠々と泳ぎまわっている。



ふく料理教室  
「ふくふくゼミナール」

プロが手ほどきするふくの料理教室。  
日本で唯一のふく料理体験施設。

半日  
コース

ワンポイント  
ガイド



**磨きふく**  
ふくの皮や毒を持つ部分(肝な  
どの内臓が主)を完全に除去す  
る作業のことを旧来「身を欠く」  
と言われていたが、現在、下関で  
は「磨きふく」と呼ぶようになった。

- 11月25日(金) 9:30~13:45
- 日本最大級のふくの水槽を見学
  - ふく楽舎



### JR門司港駅

九州最古の木造駅舎。ネオ・ルネッサンス様式と呼ばれるデザインで、鉄道駅舎で初めて国の重要文化財に指定された。



### 日清講和記念館

明治28年(1895)、日清戦争の講和会議が開かれ、下関条約が締結されました。その会議で使用された調度品や写真、資料などを展示しています。

### 下関市立しものせき水族館「海響館」

関門海峡の潮流を再現した大水槽やシロナガスクジラの全身骨格標本、日本最大級のペンギン展示施設「ペンギン村」など見どころ満載。



### みもすそ川公園

公園前の海は、関門海峡の一番狭まったところで潮流も最も速く、代表的な関門海峡の景色を堪能できる。

1日  
コース

11月25日(金) 9:20~16:45

- 市立水族館「海響館」
- 源平最終決戦の地「赤間神宮」
- 関門海峡を船で横断
- レトロ地区案内
- めかり第二展望台
- 関門海峡を歩いて横断
- みもすそ川公園

ワンポイント  
ガイド



**関門トンネル人道**  
下関市みもすそ川から、北九州市門司区めかりまでの間780m。世界的にも珍しい歩行者用海底トンネル。所要時間は約15分。

### 今年オープン10周年の「海響館」。

世界中のフグの展示やシロナガスクジラの全身骨格標本の展示。水量約700t、最大水深6mを誇る世界最大級のペンギンプールで、飛ぶように泳ぐペンギンは圧巻。イルカとアシカのショーなど、見どころ満載。

また、関門海峡をクルージングし、源平の戦いの地や門司港レトロを巡る。コースの最後は世界的にも珍しい、歩く海底トンネルを通じて下関へ。まさしく関門海峡フルコース。

下関分科会

## 必見！関門ウォーターフロント 関門海峡まるごとテーマパークコース

### 角島大橋

エメラルドグリーンの海に伸びる大橋は長さ1780mを誇り、テレビCMや映画のロケ地としても取り上げられる注目スポット。



エメラルドグリーン  
の海と白い砂浜。

通行料のいらない橋としては、日本屈指の長さ1780メートルを誇る角島大橋を渡ると、そこは北長門海岸国定公園の角島。昼食後はパノラマビューの露天風呂を満喫。

その後、天才童謡詩人『金子みすゞ』の生まれ育った長門市を案内。みすゞが愛した青海島をはじめ、自然を活かした観光資源を堪能。また、宿泊は静かな山間の音信川の畔に佇む長門湯本温泉『大谷山荘』で日常を離れた寛ぎと安らぎのひとときを。



### 長門湯本温泉(大谷山荘)

約600年の歴史を持ち、山口県内を代表する温泉地の一つ。その静かな山間に佇む大谷山荘は、清流音信川のせせらぎが聞こえるニヶ所の大浴場、緑深い日本庭園など、四季折々の豊かな自然の美しさを大切にしておもてなしが自慢です。

### 青海島

北長門海岸国定公園の代表的な景勝地。日本海の荒波で浸食された断崖絶壁や数多くの奇岩が連なる海岸線は「海上アルプス」と称される。



### 金子みすゞ記念館

仙崎みすゞ通りの中心に位置し、金子みすゞのやさしい心が甦る記念館。自然の風景をやさしく見つめ、優しさにつらぬかれた彼女の作品の数々は、現代に生きる私たちに大切なメッセージを伝え続けている。

1泊2日  
コース

11月25日(金) 8:45~11月26日(土) 14:15(予定)

- 北長門海岸国定公園の角島
- ホテル西長門リゾートで露天風呂を満喫
- 金子みすゞ記念館
- 長門湯本温泉に宿泊
- 青海島遊覧船

ワンポイント  
ガイド



**ホテル西長門リゾート**  
日本海と響灘、そして空の青い風景がどこまでも続く温泉展望大浴場や、美しい海を贅沢に堪能できる展望露天風呂を完備。大きな自然に包まれる安らぎが、最良のコンディションを与えてくれる。

下関分科会

## 絶景！洋上アルプス、国定公園 西長門ブルーラインと長門湯本温泉大谷山荘に泊まる旅